



# Cuidado com os Idosos



**Levanta-te na presença dos idosos; honre os anciãos**

( Rezar entre os dias 25 a 31) (Colocar a bíblia aberta em Salmos 71: 18-23)

## 1 – Momento Inicial

*Um idoso acolhe os presentes*

### Abertura

*Fui embora, disse: ó Pai, dá-me o que é meu*

*Dá-me a parte que me cabe da herança*

*Fui pro mundo, gastei tudo*

*Me restou só o pecado*

*Hoje sei que nada é meu*

*Tudo é do Pai*

*Tudo é do Pai*

*Toda honra e toda glória*

*É Dele a vitória*

*Alcançada em minha vida*

*Tudo é do Pai*

*Se sou fraco e pecador*

*Bem mais forte é o meu Senhor*

*Que me cura por amor*

### ORAÇÃO INICIAL

**Irmão e irmãs, sejam todos bem vindos, iniciemos a nossa reflexão invocando a santíssima trindade**

**Em nome do pai ...**

**ORAÇÃO PELAS IDOSO:**

*Bem-aventurados aqueles que compreendem meus passos vacilantes e minhas mãos trêmulas.*

*Bem-aventurados os que levam em conta que meus ouvidos captam as palavras com dificuldade,*

*por isso procuram falar mais alto e pausadamente.*

*Bem-aventurados os que percebem que meus olhos já estão nublados e minhas reações são lentas.*

*Bem-aventurados os que nunca me dizem: “Você já me contou isso tantas vezes”.*

*Bem-aventurados os que desviam o olhar, simulando não ter visto o café que por vezes derramo sobre a mesa.*

*Bem-aventurados os que sorriem e conversam comigo.*

*Bem-aventurados os que sabem dirigir a conversa e as recordações para as coisas dos tempos passados.*

*Bem-aventurados todos aqueles que me dedicam afeto e carinho, fazendo-me assim pensar em Deus.*

### PARA REFLETIR

**Jamais devemos nos esquecer do quão valioso são os ensinamentos dos nossos anciãos, cuja sabedoria nos trouxe até aqui. A velhice é uma fase da vida que os mais jovens devem respeitar e precisam entender.**

**Sejamos honrados e bondosos com os nossos idosos, nunca os abandonando, sempre apoiando e cuidando de cada um deles, como Jesus nos ensinou.**

(Refleta segundo a leitura)

### ESCUTANDO A PALAVRA

**Buscai primeiro o reino de Deus e a sua justiça**

**e tudo mais vos será acrescentado aleluia, aleluia, aleluia**

**(...)**

1º PASSO – Leitura da Palavra de Deus tirada do livro dos

## Salmo 71: 18-23

2º PASSO – Meditação – No tempo de Jesus, os anciãos eram considerados como os verdadeiros sábios e detinham o respeito e o poder. Observamos uma inversão de valores nos tempos atuais, onde cada vez mais, os nossos idosos tem sido ignorados e não cuidados. Diante disso, como tem sido o seu comportamento perante os seus idosos

3º PASSO – ORAÇÃO – Ao contrário das crianças, os idosos são um livro escrito cheio de experiência e sabedoria, que tenhamos ciência do prejuízo de deixar esse livro “jogado em uma estante qualquer”

4º PASSO – CONTEMPLAÇÃO –

(convite para que todos fechem os olhos)

Que nós sejamos hoje, alguém que precisa conhecer Deus na sua amplitude de pureza, misericórdia e simplicidade. Precisamos de um catequista, assim, quais idosos da sua igreja, da sua comunidade, da sua família, etc, você buscaria para adquirir esses conhecimentos?

### PARTILHANDO

1 – A leitura nos diz que no momento da velhice não devemos abandonar a presença de Nosso Senhor. Você, idoso, tem buscado a Deus e mantido sua fé e presença na Igreja? Você, jovem, tem levado e ajudado os seus idosos a cumprir com a presença na Santa Igreja?

2 – Eu visito e valorizo os abrigos da minha cidade?

3 – Você sabia que a diocese mantém o lar dos idosos de Divinópolis e que ele precisa de doações?



### Momento final

(Reforçar dia, horário e data do próximo encontro)

### Oração final

(coordenador pede que todos façam os seus pedidos)

Unindo as nossas orações, rezemos.

Pai nosso (...)

Ave Maria (...)

### ORAÇÃO PELO SÍNODO

*Aqui estamos, diante de Vós, Espírito Santo: estamos todos reunidos no vosso nome. Vinde a nós, assisti-nos, descei aos nossos corações. Ensinaí-nos o que devemos fazer, mostrai-nos o caminho a seguir, todos juntos. Não permitais que a justiça seja lesada por nós pecadores, que a ignorância nos desvie do caminho, nem as simpatias humanas nos tornem parciais, para que sejamos um em Vós e nunca nos separemos da verdade. Nós Vo-lo pedimos a Vós que, sempre e em toda parte, agis em comunhão com o Pai e o Filho pelos séculos dos séculos. Amém!*

Hoje tivemos a oportunidade de ouvir a palavra e reforçar algo que está cada vez mais enfraquecido em nossa sociedade, que é o amor e respeito com os idosos da nossa comunidade. Vem deles grandes ensinamentos que temos deixado de escutar. Não devemos nunca nos esquecer do dever de cuidado que assumimos com os idosos de nossa comunidade, tendo como obrigação cuidar, respeitar, ouvir e manter a presença do Idoso na presença de Nosso Senhor, fazendo com que ele frequente a Santa Missa.

Estivemos reunidos e permaneceremos sempre unidos

Em nome do pai (...)





**CANTO FINAL – Hino dos Idosos**

*O idoso tem o seu valor  
Gritemos todos sem cessar  
ele é um professor  
Minha homenagem eu quero dar*

